

## Positive Psychologie am Arbeitsplatz (Online-Schulung)

MK328e

Seit Corona ist es offensichtlicher denn je. Nichts bleibt, wie es war. Alles ist im Fluss, in der Veränderung, in der Transformation. Und was macht das mit uns Menschen in der Arbeitswelt? Warum sind manche Menschen trotz herausfordernder Situationen in sich ruhend, zuversichtlich und umsetzungstark? Und wie kann es sein, dass Menschen in ähnlichen Situationen unterschiedlich gut Ihre Ziele erreichen und manche trotz all der Unsicherheiten sogar über sich hinauswachsen?

Folgende Themen werden behandelt:

- Was kann die Positive Psychologie in unserer Arbeitswelt bewirken
- Subjektives Wohlbefinden – Beruf und privates Leben im Einklang
- Glücklich sein – in unsicheren Zeiten?
- Die dritte Form des Glücks – Flow
- Die 3 Säulen des Selbstmitgefühls
- Psychologie des Gelingens.

Online-Seminar

Dauer: 0,5 Tage

### TERMINE, PREISE UND BUCHUNGSMÖGLICHKEIT

➔ [zur aktuellen Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit](#)

Geplante Termine:  
nach Vereinbarung  
Kurspreis<sup>(1)</sup>: 270 EUR

(1) Änderungen vorbehalten

### KONTAKT UND BERATUNG

Administration/Beratung: **Paula Seipenbusch**, ➔ [Kontakt](#)  
 Fachliche Fragen: **Elisabeth Gillich**, ➔ [Kontakt](#)

### INFORMATIONEN

[soft-skills@ftu.kit.edu](mailto:soft-skills@ftu.kit.edu)  
 ➔ [Übersicht Themenbereich](#)

[20007860] 05.11.2022